

Wróć do spisu Trendy w pielęgnacji

## Pachnące pomysły na walentynki

**Uroda jest dla niektórych afrodyzjakiem. A co ponad to? Co się liczy w sztuce miłości i pożądania poza atrakcyjnym wyglądem? Otóż pozostałe zmysły, np. smaku i węchu. Nastaw uszu, pokaż język.**

Uroda ducha nie przemija, a ta cielesna jest zawodna. Nawet najpiękniejsze ciało po pewnym czasie staje się "opatrzone", nie wywołuje już tych dreszczy, nie jest niespodzianką. Kluczem do atrakcyjności jest zmiana. Skorzystajmy z naturalnych wspomagaczy, budzików dla zmysłów, czyli afrodyzjaków.



### Listek nie tylko figowy

Oczywiście i tak najbardziej seksualnym naszym organem jest mózg i to on ustanawia, "co nas kręci, co nas podnieca". Ale my decydujemy, co dorzucamy do pieca, czym karmimy ten nasz zarządzający stymulacją mózgu.

Możemy przyslonić listkiem to i owo, ale też zjeść liść, nakarmić lub napoić liściem. Takim spożywczym liściastym pobudzaczem jest herbata czarna. Wspomaga krążenie, podnosi ciśnienie, dodaje energii, zniechęca do spania.

Ważne jest, jak się ją parzy. Po zalaniu suszu herbacianego gorącą, 90-stopniową wodą czekamy 3-4 minuty i możemy pić cesarski, aromatyczny i pyszny napar. Gdy dłużej parzy się herbatę, jej właściwości pobudzające zmieniają się w uspokajające. Wydziela się więcej ciężkich, usypiających składników chemicznych z listków krzewu herbacianego. Dlatego pijemy herbatę krótko parzoną.

### Najmodniejsze dodatki

Dzisiaj wszystko jest dozwolone. Można mieszać i eksperymentować do woli. Co nam szkodzi dodać ziela angielskiego do herbaty! W małej ilości, 1-2 ziarenka na kubek. Ziele angielskie w starych księgach opisują jako "przynoszące święty ogień rozkoszy seksualnej".

Cynamon, goździki, gałka muszkatołowa, kardamon zielony malabarski, szafran, pieprz, imbir to też cenne przyprawy pobudzające. Przyprawy korzenne przyspieszają krążenie krwi. To, co jest w ziołach i przyprawach najcenniejszego, to olejki eteryczne. Można je wydobyc i zapakować w formie skoncentrowanej w małe ciemne buteleczki. Sam koncentrat wszelkich mocy. Ale lepiej takich nie spożywać. Tracą właściwości w kontakcie z sokami trawiennymi, a można też w ten sposób sobie zaszkodzić. Śmiało można zaś spożywać je w rozrzedzonej wersji, czyli w przyprawach, kwiatkach, ziołach.



### Zapach grzechu

Zadanie "Przez żołądek do podniecenia" można już odhaczyć jako wykonane. Teraz na celownik bierzemy odczucia skóry i nosa. W starożytnym sumeryjskim poemacie o Gilgameszu, bogini miłości tak zachęca wybrankę: "Bądź moim kochankiem. Wejdź do mego domu w zapach cedru. Dla ciebie uczyniłam się piękniejszą olejkami i zapachem grzechu. Jestem jak miód. Olejek grzechu na mojej skórze będzie dla ciebie ścieżką miłości, namawiając do pieszczoł, których pożądam, by wywołać twój uśmiech i szczęście". Romantyczne i zmysłowe zarazem. Jak zrobić sobie taką oliwkę do ciała, która kusi i kieruje pieszczoły na wybrane tory? Prosto.

Wystarczy wziąć olej z pierwszego tłoczenia na zimno, np. z orzecha włoskiego albo słodkich migdałów (bezwonny). Odląć z niego dwie łyżki stołowe do ładnej miseczki. Wkropić tam maksymalnie 10 kropli różnych olejków eterycznych z dobrego źródła, niefałszowanych, które nam nie zaszkodzą, spełniających normy

farmakopealne i ISO. Nie ma sensu wlewać więcej niż pięć rodzajów olejków eterycznych, bo tracą swoje właściwości, zamiast działać synergicznie. Zatem wybieramy sobie pięć olejków z podanych poniżej afrodyzjaków. Lejemy po dwie kropelki każdego do miski z dwiema łyżkami oleju bazowego.

Nabieramy palcami i wodzimy nimi po ciele najpierw własnym, żeby wskazać spragnione pieszczoł miejsca. Potem zaś przenosimy się z olejkiem na ciało partnera i masujemy, uciskamy, laskoczymy, chwytamy lekko skórę, poklepujemy i chuchamy. Zmysłowy dotyk i ciepła woń to dopiero afrodyzjak!



### Afrodyzjalne olejki eteryczne, których możesz użyć do stworzenia własnego olejku:

- rozmarynowy
- ylang-ylang
- koper włoski
- pieprzowy
- jaśminowy
- różany
- neroli
- cynamonowy z liści
- cynamonowy z kory
- goździkowy z pąków
- imbriowy
- kardamonowy
- paczuli
- anyżowy
- sandałowy



**Katarzyna Kochańska** - znawczyni najlepszych gatunków herbat, olejków eterycznych, naturalnych przepisów na urodę, kiperka, kompozytorka smaków i zapachów, również na wyłączność jako logo instytucji, artysty, firmy, osoby prywatnej albo willi. Specjalistka w zakresie aromaterapii, herbatyzmu i aromamarketingu. Była szefowa działów urody i mody najbardziej poczytnych i najlepszych polskich pism dla kobiet („Zwierciadło”, „Świat Kobiety”), obecnie również jako dziennikarka i redaktorka promuje od prawie 20 lat wiedzę o herbatach i aromaterapii oraz o naturalnych kosmetykach, ziołach i fitnessie na takich lamach jak np.: „Wysokie Obscasy”, „Maxim”, „Vege” i innych. Częsty gość wielu mediów ogólnopolskich.

Właścicielka francuskiej marki Herba Thea (www.herbathea.pl), która została wybrana najlepszą herbaciarnią w stolicy głosami widzów TVN Warszawa, oraz Akademii Sztuk Wonnych. Organizuje warsztaty i pokazy w całej Polsce.

Autor: *Katarzyna Kochańska*

Zdjęcia: *Klara Keler*

### Zobacz także



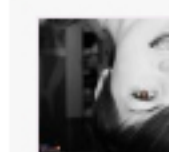
Test masel do ciała »



Ulubione peelingi redakcji »

### Komentarze

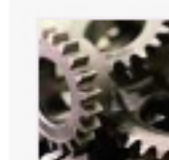
Madlen123, 2012-02-09 10:57



o, nie pomyślałam żeby zrobić własny olejek :-)

Zgłoś

redakcja, 2012-02-09 09:31



Uroda jest dla niektórych afrodyzjakiem. A co ponad to? Co się liczy w sztuce miłości i pożądania poza atrakcyjnym wyglądem? Otóż pozostałe zmysły, np. smaku i węchu. Nastaw uszu, pokaż język. czytaj więcej

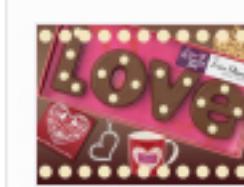
Zgłoś

[Dodaj komentarz](#)

[Zobacz wszystkie komentarze](#)



### Najnowsze artykuły



Walentynki 2012 »  
Nie masz pomysłu na miłosny prezent dla swojej Ukochan...



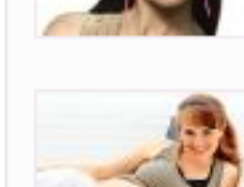
Odrobina Nieba »  
Takie filmy zdarzają się raz na dziesiątki lat! „Odrobin...



Zwyczące porodowe na świecie »  
Pojawienie się na świecie dziecka zawsze wiąże się z ogr...



Wiosenne kolekcje makijażu »  
Wiosenne kolekcje makijażu zdominował słodki, dziewczęcy...



Hormony w ciąży »  
W czasie ciąży organizm kobiety przechodzi prawdziwą rew...

### Ostatnio dodane nowości



Walentynkowe koszulki »  
Na Walentynki marka Pull&amp;Bear przygotowała specjalne...



Walentynkowy prezent »  
Na coroczne święto zakochanych marka Happy mum proponuje...



Dla stylowej mamy »  
Torby Storksak to idealna propozycja dla młodych mam: wy...



River Island wiosna-lato »  
Tym razem propozycja marki River Island, to odważna i ni...



Duży i mały w Cbeebies »  
Już w marcu kolejna seria bajki dla dzieci "Duży i mały...

### Konkursy

więcej »

#### » Wyniki konkursu Ziąja Ulga

Sprawdź, czy jesteś wśród laureatów konkursu Ziąja Ulga!

#### » Wygraj cerę bez skazy

Młoda i piękna skóra bez znamion i skaz to marzenie wielu osób. Techni...

#### » Konkurs kulinarny - wyniki

Pochwal się swoim ulubionym świątecznym przepisem i wygraj fantastyczne nagr...

#### » Świąteczny konkurs - wyniki

Dla wyjątkowych kobiet - Wizażanek - specjalny prezent świąteczny.

#### » Konkurs Elite-rozwiązanie

Każda z nas wie jakim utrapieniem jest ciągła depilacja - marzymy o gładkiej...



### Wydarzenia i Promocje

więcej »



Odrobina Nieba »  
Takie filmy zdarzają się raz na dziesiątki lat! „Odrobin...



Pandora na Walentynki »  
Zobacz jaką promocję przygotowała marka Pandora na Walen...



Promocja Nuxe »  
Skorzystaj z wyjątkowej promocji Nuxe, która trwa do koñ...



Piękne włosy Żmudy »  
Uroda, osobowość, talent... i oczywiście ośniewające wł...



Promocja Galenic »  
Tylko w styczniu i lutym możesz kupić produkty z linii G...