

Słodko pikantnie łagodnie

Obfitość ziół, kłęcz, kory, nasion i pąków w kosmetykach

Tekst: **Katarzyna Kochańska**

Kiedy mówimy o przyprawach, mamy na myśli substancje dodawane do potraw dla polepszenia smaku i zapachu. Dopiero jednak pod koniec XIV wieku zaczęto sporządzać sosy z ich dodatkiem. W starożytności przyprawy służyły głównie jako lekarstwa, środki konserwujące lub element perfum. Dzisiaj znów są wykorzystywane w produktach kosmetycznych.

O korzeniach przypraw

Dawniej przyprawy były towarem zbyt cennym, żeby poprawiać nimi smak jedzenia. Stawiano je na równi ze złotem i kamieniami szlachetnymi. Według Biblii na przykład Józefa, ukochanego syna Jakuba i Racheli, bracia sprzedali kupcom za „przyprawy, melisę i mirrę”. Przyprawy były też drogim podarunkiem od królowej Saby dla króla Salomona. Egipcjanie używali

zioł i przypraw do okadzania pomieszczeń i namaszczania ciała. Znane były: gorczyca, kardamon, anyż, kozieradka, sezam, kasja, kminek i bardzo dziś kosztowny szafran.

W Europie przyprawy rozpowszechnili Grecy. Z podróży do Indii przywozili anyż, kolendrę, szafran, tymianek, miętę i majeranek. Również Rzymianie sprowadzali przyprawy. Wykorzystywali je do produkcji perfum, kosmetyków i leków.

Nastrójmy się na dobry nastrój

Obecnie na różne sposoby wykorzystujemy zapach przypraw. Aromaty potrafią sterować częścią mózgu odpowiedzialną za emocje. Możemy ukoić dzięki nim gniew, pokonać strach, przepędzić smutek. Ciało też skorzysta z dobrego działania przypraw, ponieważ łagodzą one bóle głowy, regenerują skórę, zwiększają odporność.

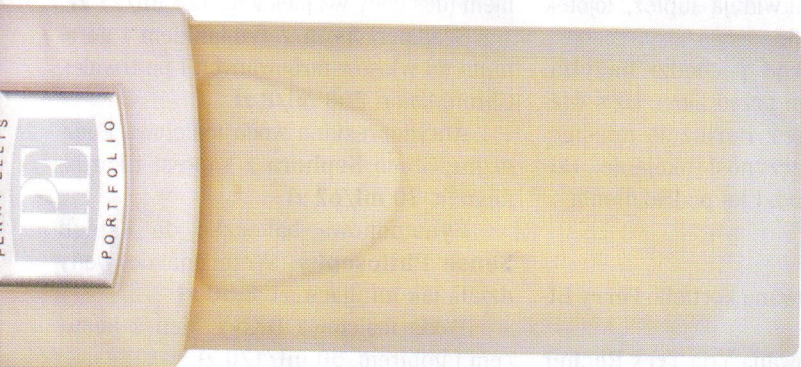
Anyż ma niepowtarzalny ostry zapach ze słodkim odcieniem. Pomaga odetchnąć pełną piersią, działa antyseptycznie, łagodzi bóle. Przyprawę tę do tej pory stosowano do pieczywa i pierników. Jedynie w Indiach dodawano ją do wody kolońskiej i do mydeł. Od niedawna także w Europie można cieszyć się jej zapachem w perfumach.

Kolendra zabija bakterie, a ludziom – w co wierzyli Chińczycy – może zapewnić nieśmiertelność. Dawniej była dodawana do napojów miłosnych ze względu na działanie afrodyzjakalne. Dziś olejek lotny kolendry stosowany jest w przemyśle perfumeryjnym, aby nadać zapachom zmysłowość. Służy też do wyrobu wysokiej jakości kadzideł.

Do trójki najdroższych przypraw obok szafranu i wanilii należy **kardamon**. Jego odświeżające działanie i korzenny zapach ▶



może przyprawić o zawrót głowy



ceniono już w starożytnym Rzymie i Grecji. Był i nadal jest składnikiem perfum – dodaje im pikanterii. Kardamon należy do rodziny imbirowatych, chętnie więc w kosmetykach łączy się go z imbirem.

Imbir ma działanie rozgrzewające. Pobudza krążenie i łagodzi ból głowy. Działa antybakteryjnie, a nawet likwiduje obrzęki. Dlatego preparaty do ciała i twarzy z jego zawartością są godne polecenia. W zapachach bywa skutecznym afrodyzjakiem.

Popularne **goździki** mają właściwości bakterioobójcze i rozgrzewające. Ich miłosna moc wykorzystywana jest w bardzo kobiecych wodach toaletowych. Ponadto zapach goździków kojąco działa na układ nerwowy.

A po co dodawać **pieprz** do kosmetyków? Ma korzenno-leśny aromat i pobudza jak afrodyzjak. Kompozycje zapachowe z pieprzem są wyraźniejsze i bardziej wyrafinowane.

Mięta przyjemnie chłodzi, odświeża i łagodzi migrenę. Poprawia węch. Zawiera olejek lotny, czyli mentol, flawonoidy, witaminy A i C oraz bogactwo soli mineralnych. Odkaża, pobudza i ujędrnia skórę. Odżywia cerę suchą.

Bogaty w olejki lotne **kminek** ma ciekawy cierpko-korzenny zapach. Najczęściej jego aromat wykorzystuje się w pastach do zębów, ale można go spotkać też w perfumach i mydłach.

Tymianek pobudza i ułatwia oddychanie pełną piersią. Doskonale oczyszcza i łagodzi podrażnienia skóry, relaksuje mięśnie, poprawia również samopoczucie. Używa się go w produktach do kąpieli. Szampony i odżywki z jego zawartością hamują wypadanie włosów.

Olejek z kory **cynamonu** ma słodkawo-korzenny zapach. Lubią go ludzie radośni,

zmysłowi i łakomczuchy. Poprawia humor. W kąpieli działa stymulująco i rozgrzewająco. Pomaga w stanach zapalnych skóry.

Jałowiec też dobrze wpływa na skórę. Tonizuje, czyli łagodzi podrażnienia, poprawia krążenie i oczyszcza. Jego aromat orzeźwia i jednocześnie relaksuje.

Wyjątkowo silne działanie uspokajające ma **majeranek**. Jego moc wyciszania emocji wykorzystuje się w kosmetykach do kąpieli. Najlepiej działa w połączeniu z bardzo ciepłą wodą.

Wanilia o ciepłym zapachu kwitnie tylko kilka godzin. Na ciele jej aromat na pewno utrzyma się dłużej.

Dobrze na wygląd skóry wpływa **rozmaryn**, ponieważ poprawia przemianę materii. Dzięki niemu cera staje się czysta, znikają z niej zmęczenie i bladość. Spowalnia też proces starzenia. Kosmetyki do kąpieli z olejkiem rozmarynowym działają odprężająco i odświeżająco, a preparaty do włosów wzbogacone dodatkowo o pokrzywę i łopian likwidują łupież, łojotok i wzmacniają cebulki.

W Indiach, skąd pochodzi **bazyli**a, wierzą, że chroni przed złem. Dziś wiemy, że łagodzi stres. Rozluźnia mięśnie, pobudza umysł, przynosi ukojenie. Odświeża skórę i łagodzi jej podrażnienia.

Polecamy

Woda perfumowana Portfolio **Perry Ellis**. **50 ml/230 zł**

Woda perfumowana Yria **Yves Rocher** z kolendrą o zapachu orientalno-kwiatowym. **30 ml/82 zł**

Krem wiśniowy **Garnier** Lift na Noc z imbirem. **50 ml/39 zł**

Woda perfumowana Intrusion **Oscar de la Renta** zawiera anyż i kolendrę. **50 ml/265 zł**

Euforyzujący krem lodowy **Kenzo Ki** z kwiatem imbiru. **50 ml/250 zł**

Dezodorant dla mężczyzny Deep Woods **Oriflame** o zdecydowanym aromacie kardamonu, wetiwerii i cedru. **50 ml/15 zł**

Relaksujący olejek do ciała **Nivea** o zapachu kardamonu, lawendy i mandarynki. **200 ml/22 zł**

Olejek do masażu i pod prysznic z kardamonem i imbirem Aromatic **Lancôme**. **100 ml/145 zł**

Woda perfumowana Perceive **Avon** z goździkami i białym pieprzem. **50 ml/70 zł**

Krem nawilżający Hydra Floral Creme **Decléor** z mięta stopniowo uwalnia wilgoć do skóry. Relaksuje i odmładza. **50 ml/160 zł**

Hypnotic Poison **Christian Dior** z kminkiem i wanilią. To zapach śmiały i nowoczesny. **30 ml/180 zł**

Koncentrat Kapiel Rozgrzewająca **Tete-sept** z tymiankiem, eukaliptusem i igliwem sosnowym. Wspaniale chroni przed osłabieniem (dostępny w aptekach). **125 ml/27 zł**

Szampon **Avon** z tymiankiem i geranium do włosów farbowanych i po trwałości. Chroni kolor. **200 ml/8 zł**

Antydepresyjna woda toaletowa Energizing Green **Sephora** z koprem i kardamonem. **30 ml/62 zł**

Cynamonowa babeczka do kąpieli **Sense Philosophy**. Wrzucona do wody działa jak minijacuzzi. **8,50 zł**

Woda toaletowa **DKNY Men** z jałowcem i imbirem. **50 ml/170 zł**

Orzeźwiający żel pod prysznic Al-gauaromes **Decléor** z majerankiem. **250 ml/70 zł**

Waniliowa sól do kąpieli **Sephora**. **4 x 60 g/22 zł**

Olejek do kąpieli **Farmona** z rozmarynem i bazylią. **300 ml/10 zł** □

